

施設における新型コロナウイルス感染防止対策について

アンタレススイミングスクール(令和3年10月更新)



- 施設入館前のアルコール消毒、マスク着用、非接触型体温計にて検温を実施しています。
- 館内ではマスク着用でのご利用をお願いしています。(プールエリアを除く)
- 館内は定期的な換気を行い、全てのエリアの換気扇は常に稼働をしています。
- ロッカー内はスタッフによる除菌を定期的実施しています。
- プール内は基準値の残留塩素濃度(0.4mg/L以上)を保ち、徹底した水質管理を実施しています。
- プール内の水は24時間常に濾過装置により循環をしており、安全性が保たれています。
- プール内での指導時、スタッフはマウスシールドを着用し、飛沫感染予防に取り組んでいます。

令和3年10月 アンタレススイミングスクール

アンタレスは水泳を通して子育てを応援します

一度見学・体験にお越し下さい!

ままとこ

月会費(税込) 対象年齢
週1回 3,850円 6ヶ月～3歳未満
レッスン時間
月・水・土 10:15～11:00
火・木 14:30～15:15

げんキッズ

月会費(税込) 対象年齢
週1回 3,850円 2歳6ヶ月～4歳
レッスン時間
月・水・土 10:15～11:00
火・木 14:30～15:15

空間認知力を鍛えます!



水の中で頭も良くなる!?

ヘビースイミングにおいて、手、足をバランス良く動かすことは神経系の発達を促進させるのです。浮力を使って自由に体を動かして遊ぶことは空間認知力を鍛え、算数などの図形問題が得意になるとも言われています。

呼吸機能の発達!

胸の筋肉が未発達のため水の圧力がかかると呼吸筋を活性化させることができます。喘息にならない為にも水の中に入ろう～(^^)～

呼吸筋を鍛えます!



お昼寝もぐっすりに!



グズるお昼寝もぐっすりzzz

お昼寝する時にグズませんか? スイミングの日のお昼寝は寝かしつけが楽ちんです～(^^)～

お風呂で泣かなくなっ楽しくバスタイム!

シャワーを顔にかけたら泣いたりしませんか? 濡れるようになったらお風呂で泣かなくなりますよ～(^^)～

お風呂で泣かなくなります!



幼児クラス 信頼の指導力!! 学童クラス

水慣れ等、水中運動の中で心身の発育を目指します。水が好きになるように、楽しくレッスンをを行います。

水慣れから4泳法を楽しく段階的に指導を行います。また、集団行動の中で挨拶などの習慣やマナーを身に付けていきます。



◆スクールで案内

会員クラス	レッスン時間	入会金	月会費(税込)
ままとこ (6ヶ月～3歳未満)	月・水・土 10:15～11:00 火・木 14:30～15:15		週1回 3,850円 週2回 4,950円
げんキッズ (2歳6ヶ月～4歳)			
幼児クラス (3歳～未就学児)	月・金 14:45～15:30 土・日 13:00～13:45	通常3,300円を 今なら	週1回 6,600円 週2回 8,800円
学童クラス 初・中級	月・金 16:30～17:30 土・日 15:30～16:30	0円	週1回 6,600円 週2回 8,800円
成人クラス(午前) <中学生以上在籍可>	月～土 11:00～		
成人クラス(午後) <中学生以上在籍可>	月～土 20:00～		
自由水泳会員 <中学生以上在籍可>	月曜～日曜の 指定開放時間		5,500円

アンタレススイミングスクール
TEL. (0284) 73-8739 アンタレススイミングスクール 横 南

営業時間 月～土曜 10:00～22:00 日曜 10:00～17:00 (休館日) 祝祭日及び当スクールカレンダー記載日
入会手続き時に
ご用意いただくもの 月会費1ヶ月分
(翌月の月会費) 通帳
(口座確認の為) 銀行もしくは
郵便局の届出印 年会費
2,640円