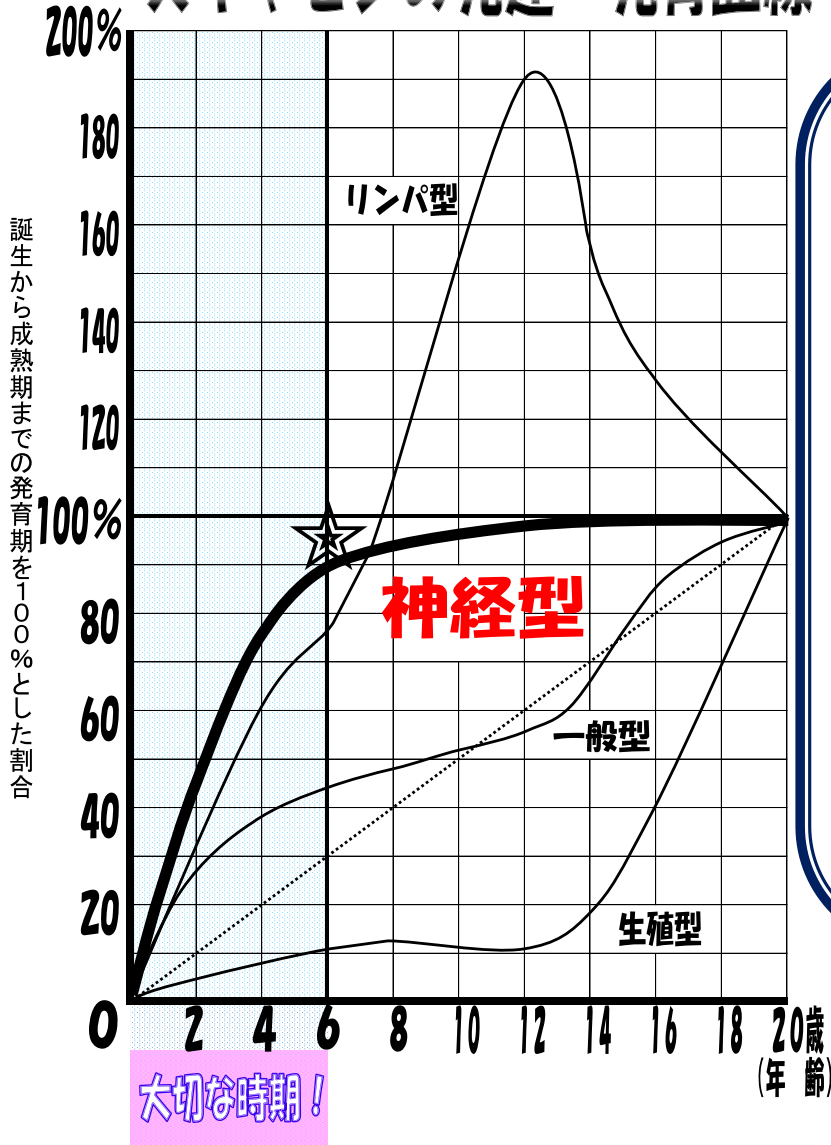


# スキヤモンの発達・発育曲線



スキヤモンの発達・発育曲線を参照すると、  
神経系統は**出生直後**から急激に発達し、  
**5歳**までに**80%**の成長をします。

この時期は神経系の発達の著しい年代で、  
さまざまな神経回路が形成されていく  
大切な過程となります。

神経系は、一度その経路が出来上がると  
なかなか消えません。

こんな経験をしたことはありませんか？

いったん自転車に乗れるようになると  
何年も乗らなくても、いつでもスムーズに  
乗れることが出来ることから理解できる  
と思います。

そこで最終的に大きな成長を期待するなら、  
最も吸収しやすい時期に、  
その課題を与えていくのが最適な方法です。

水の中で覚えた体の動きは  
絶対忘れません!!

## 年齢とスポーツの適切な時期は?

年齢	伸びる能力	おすすめのスポーツ
6ヶ月~3歳	神経機能の発達 <b>注目する年齢はココ!</b>	ベビースイミング
3歳~6歳		
6歳~10歳	吸収力 動作の習得	スイミング 体操
10歳~12歳	心肺機能の向上	