

新型コロナウイルス感染防止 施設としての取り組み

私たちは皆様に「安心、安全な場所」としてご理解、ご認識していただけるよう感染防止対策に全力で取り組んでおります。

■アンタレススポーツクラブ感染予防対策の基本徹底対策

- マスク着用の徹底による発症前または無症状者からの飛沫感染予防対策
- 手指消毒、施設内各所の除菌消毒の徹底
- 外気を取り入れた1時間に3回転以上の24時間換気の強化、徹底による「密閉」の回避
- 設備使用制限、撤去、定員制の導入、順番待ちの廃止等による「密集」「密接」の回避

■感染防止対策の新たな取り組み、強化

- ①給気口、換気扇の増設、交換工事を実施し、館内全てのエリアにて外気を取り入れた1時間に3回転以上の換気能力を確保いたしました。



通路に設置した給気口より外気を取り入れ、各エリア換気扇にて排気をしております。

窓を閉めた状態でも20分に1回、館内全ての空気が入れ替わる状態となりますので冬場の冷気を直接身体に浴びることなく館内をご利用いただける「安心」「安全」な環境となりました。

- ②トレーニングジム内、乾燥による飛沫拡散防止を目的に、大型加湿器を各所に設置いたしました。（7台増設 合計9台稼働中）



トレーニングジム内の湿度を常時40%～60%に維持できるように努めてまいります。

- ③男女ロッカールームの「密集」「密接」防止を目的にロッカーを一部撤去し、可能な限り社会的距離を保つためのスペース確保に努めております。



男性ロッカールーム

女性ロッカールーム

■スタッフの感染予防対策への取り組み

○出勤時に検温の実施

37.0℃以上の発熱がある場合、出勤を停止し、速やかに医療機関または保健所へ相談、受診

○少しでも体調が優れない、気になる場合、自宅待機とし、速やかに医療機関または保健所へ相談、受診

○スタッフ家族に体調不良者が発生した場合、家族の状態の把握し、診断が確定するまで自宅待機とする

○出勤時、勤務中、レッスン実施時におけるマスク、ネックゲイター、マウスシールド等の飛沫防止具の着用を義務化

○手指消毒、手洗い、うがい、水分補給、体調管理の徹底

○社外、勤務時間外において、スタッフ同士、複数名での会食自粛

○休憩時、バックヤードでのマスク着用、3密回避の徹底

■施設全体の取り組み

○フィットネス業界団体(一社)フィットネス産業協会作成ガイドラインに沿った感染予防対策を講じております。

○ご来館時、ご利用中、ご退館時はマスク、ネックゲイター等の着用をお願いしております。(プール、浴室、サウナ以外全てのエリア)

フェイスシールド、マウスシールドのみ着用でのご利用はご遠慮いただいております。

○マスク未着用の場合はご利用いただけません。

○マスク未着用エリアでの会話の自粛、咳エチケットの遂行を強くお願いしております。

○ご来館時にスポーツウエア着用でのご来館を推奨し、ロッカールームのご利用を短時間にさせていただけるようお願いしております。

○30分に1回の施設ガイドライン、施設ご利用時の注意事項についての館内放送を実施し、ご利用中の皆様に感染予防対策への周知、徹底をしております。

○最低2時間に1回のスタッフの巡回による各所除菌消毒作業、ごみの回収を実施しております。

○ビジターでのご利用、有料ビジターチケットの販売を停止しております。

○マイボトル、マイマットのご持参を推奨しております。

○館内各エリア出入口にアルコールを設置し、こまめな手指消毒が可能な環境づくりに努めております。

○館内各所に次亜塩素酸水ボトルを設置し、こまめな共有設備の除菌消毒が可能な環境づくりに努めております。

■フロント

○マスク、ネックゲイター等の着用をお願いしております。

フェイスシールド、マウスシールドのみ着用でのご利用はご遠慮いただいております。

○換気扇の交換工事を実施し、1時間に3回転以上の外気を取り入れた24時間換気を実施しております。

○手指消毒用アルコールを設置し、ご来館時の手指消毒のお願いをしております。

○飛沫防止パーテーションの設置しております。

○ご入館時、ご退館時に社会的距離を保つためのサインを床に設け、3密回避に努めております。

○非接触型体温計にて検温ならびに施設ガイドラインに沿った体調確認を実施しております。

・37.5℃以上の発熱が確認された場合はご利用をお断りしております。

・施設ガイドラインに沿った体調確認事項に該当する項目があった場合はご利用をお断りしております。



○トレイによる会員カード、ロッカーカード、金銭の受け渡しを実施しております。

○ご入館時、利用者名簿へのご記名をお願いしております。

○会員カード、ロッカーカードの除菌消毒を都度実施しております。

○最低2時間に1回のフロント周辺の除菌消毒作業を実施しております。

○噴霧器による次亜塩素酸水の噴霧を随時実施しております。

○ラウンジのテーブル、椅子を一部撤去し、社会的距離の確保、向かい合わない配置にてご利用いただいております。



■ロッカールーム ・ パウダールーム

○マスク、ネックゲイター等の着用をお願いしております。
お着替えやお風呂上りなどマスクを外す際は、大声、近距離での会話の自粛、社会的距離、周囲の会員様へのより一層のご配慮を強くお願いしております。

○換気扇の交換工事を実施し、1時間に3回転以上の外気を取り入れた24時間換気を実施しております。

○ロッカールーム出入口に手指消毒用ボトルを設置し、こまめな手指消毒が可能な環境づくりに努めております。

○ロッカールーム各所に次亜塩素酸水ボトル、ペーパータオル、ごみ箱を設置し、会員の皆様がいつでも除菌消毒が可能な環境づくりに努めております。

○ロッカーを一部撤去し3密回避のためのスペース確保に努めております。

○トイレ内、備え付けタオルを撤去し、ペーパータオルを設置しております。

○長椅子を撤去、一人掛け椅子の設置することで3密回避のためのスペース確保に努めております。

○マスク着用、マスク未着用の場合の会話自粛を促すポップの掲示、30分に1回の館内放送を実施し、ご利用中の皆様に感染予防対策への周知、徹底をしております。

○噴霧器による次亜塩素酸水の噴霧を随時実施しております。

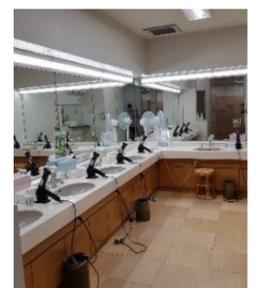
○パウダールームの椅子を一部撤去し、パウダールームのご利用を短時間にしていただけるようお願いしております。

○ご来館時にスポーツウエア着用でのご来館を推奨し、ロッカールームのご利用を短時間にしていただけるようお願いしております。

○最低2時間に1回のスタッフ、クリーンスタッフによる除菌、消毒作業、ごみの回収を実施しております。

○営業前、営業後にスタッフ、クリーンスタッフによる清掃、除菌消毒作業を毎日実施しております。

○フットペダル式冷水器を撤去し、新たにマイボトル補充専用冷水器の設置しております。



■浴室 ・ サウナ

○浴室内は外気を取り入れた24時間換気を実施しております。

○社会的距離確保を目的に一部シャワーの使用制限をしております。

○マスク未着用エリアのため、大声、近距離での会話の自粛、社会的距離の確保を促すポップの掲示、30分に1回の館内放送を実施し、ご利用中の皆様に感染予防対策への周知、徹底をしております。

○営業前、営業後にスタッフ、クリーンスタッフによる清掃、除菌作業を毎日実施しております。
※床タイル、壁タイル、浴槽、水風呂、側溝内、サウナ内など浴室内すべての箇所を毎日清掃しております。浴槽のお湯、水風呂の水は毎日入れ替えております。



- 浴槽のお湯は濾過装置にて濾過され、適切な濃度による塩素注入をしております。
また濾過器の濾過フィルターを毎日交換し、フィルターは12時間以上塩素にて浸けおき消毒しております。
- 水風呂は、常時かけ流しにて運用しております。
- サウナご利用時の会話の自粛、社会的距離、周囲の会員様へのご配慮を強くお願いしております。

■トレーニングジム

- マスク、ネックゲイター等の着用をお願いしております。
フェイスシールド、マウスシールドのみ着用でのご利用はご遠慮いただいております。

- 換気扇の交換工事を実施し、1時間に3回転以上の外気を取り入れた24時間換気を実施しております。

- 乾燥による飛沫拡散の防止のため、大型加湿器を各所に設置し、常時40%~60%の湿度の維持に努めております。

- トレーニングジム出入口に手指消毒用ボトルを設置し、トレーニングジム利用時の手指消毒をお願いしております。



- 3密、大声での会話の自粛を促すポップの掲示、30分に1回の館内放送を実施し、ご利用中の皆様に感染予防対策への周知、徹底をしております。

- 備え付けタオルを撤去し、ほぼ全てのマシンにペーパータオル、次亜塩素酸水ボトルを常設、また各所に使い切りタオル、次亜塩素酸水ボトルを設置し、会員の皆様がいつでも除菌消毒可能な環境づくりに努めております。



- 有酸素運動マシンに飛沫防止パーテーションを設置、または1.5メートル以上の間隔を空け、向かい合わないマシンの配置により、ほぼ通常の使用可能マシン台数を確保しながら飛沫感染防止対策を実施しております。



- 常時スタッフによるマシン、マット、備品の除菌消毒作業、ごみの回収を実施しております。

- 次亜塩素酸水を使用したコップ、タオル等の除菌消毒を実施しております。

■スタジオ

- 全てのレッスンにおいてマスク着用での参加をお願いしております。
フェイスシールド、マウスシールドのみ着用でのご利用はご遠慮いただいております。

- 換気扇の交換工事を実施し、1時間に3回転以上の外気を取り入れた24時間換気を実施しております。

- スタジオ入退室時に全ての会員様に手指アルコール消毒をお願いしております。

- 大型噴霧器による次亜塩素酸水の噴霧を随時実施し、空間除菌、湿度維持に努めております。



- レッスン実施時間を一部短縮し、各レッスン最短20分の間隔を空け、換気、床、ドアノブ、鏡など接触機会の多い場所の次亜塩素酸水による徹底した除菌消毒作業を実施しております。

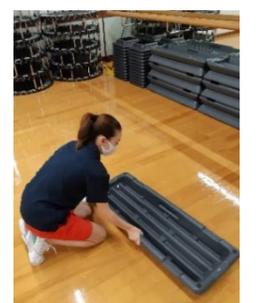


- 全てのレッスンを定員制（有酸素運動系18名 マット系20名）とし、参加者同士の間隔を十分に確保するよう運用しております。

- 参加希望のレッスン開始30分前からの名簿への記名制にすることで、参加者の把握、長時間の順番待ちによる列をなくすことによる3密の回避を徹底しております。

- レッスン中の声出し、ハイタッチ等を禁止しております。

- 会員の皆様が備品等への接触を極力減らせるようレッスン前、レッスン前後の備品準備、片付け、除菌消毒作業は、原則スタッフが実施しております。



■プー ル

- マスク未着用エリアのため、大声、近距離での会話の自粛、社会的距離の確保を促すポップの掲示、館内放送を実施し、ご利用中の皆様に感染予防対策への周知、徹底しております。
- プール水は24時間濾過装置にて濾過され、適切な塩素濃度を常時保っております。
- プール施設内スタッフ、レッスンインストラクターは、マウスガードを可能な限り着用させていただいております。
- 外気を取り入れた24時間換気を実施しております。
- ジャグジーのお湯は常時濾過器にて濾過され、適切な塩素濃度を保ち運用しております。また濾過器は濾過フィルターを毎日交換し、フィルターは24時間塩素にて浸けおき消毒しております。
- 水分補給用、目洗い用の水道の使用を停止し、水分補給用ジャグタンクを設置しております。

今後も「安心」「安全」な環境づくりのため、適宜速やかに感染防止対策を講じて参ります。その他、ご不安、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

施設利用 ガイドライン

クラブ内での感染防止のため、そして何よりも会員様ご自身の感染防止のため、当面の間、以下の項目を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- ご来館時、ご利用中、ご退館時はマスク、ネックゲイター等の着用をお願いいたします。フェイスシールド、マウスシールドのみ着用でのご利用はご遠慮ください。
- ご入館の際は、必ずフロント前のアルコールにて手指消毒をお願いいたします。
- フロントでの検温にご協力ください。
37.5℃以上の場合は施設のご利用をお断りさせていただきます。
- スタッフ全員がマスク等を着用させていただきます。予めご了承ください。
- マスク等の着用できないエリア（プール・浴室・サウナ）またマスク等未着用での会話はお控えください。
会話が必要な場面では、「距離を保つ」「手で口を覆う」「小声」「短時間」「向かい合わない」など飛沫防止ならびに周囲の会員様へのご配慮を強くお願いいたします。
- 会話をされる際は、マスク、ネックゲイター等を必ず着用の上、大声、長時間の会話はお控えください。
- 社会的距離（最低1メートル以上）の確保にご協力ください。
マスク等の着用できないエリア（プール・浴室・サウナ）においては、より一層の社会的距離へのご配慮を強くお願いいたします。
- 他の会員様と消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下の項目に少しでも該当する方のご来館、ご利用を固くお断りいたします。
 - ①咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
 - ②過去48時間以内に発熱があった方
 - ③強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - ④咳・痰・胸部不快感のある方
 - ⑤味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
 - ⑥上記①～⑤項目に該当する方がご家族、ご友人など身近にいる方
 - ⑦呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、尚且つ体調の優れない方
 - ⑧免疫抑制剤、抗がん剤等を用いている方
 - ⑨人工透析を受けている方
 - ⑩過去14日以内に、新型コロナウイルス感染症「陽性」とされた方、あるいはそうした方との濃厚接触がある方
 - ⑪過去14日以内に海外渡航歴のある方
 - ⑫お住まいの都道府県より県外往来自粛要請が発出されている方（生活圈地域は除く）