２０２０年6月２６日　更新

７月からの
一部制限緩和について

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
また、施設ガイドラインへのご理解とご協力を賜り重ねて厚く御礼申し上げます。
この度、施設ご利用においての安心、安全の担保のため、現在実施している新型コロナウイルス感染防止対策を維持、継続しながらも、ご来館される会員様の増加傾向にある現状を踏まえ慎重に検討させていただいた結果、７月より感染対策の強化と並行し、一部制限の緩和を下記の内容にて実施させていただく運びとなりましたことをお知らせいたします。

【実施する制限の緩和】

○ロッカーの使用制限の緩和　【６月２９日(月)より】

混雑時の利用者の分散を目的に全てのロッカーを使用可能にします。
スペース確保のため「長椅子」を一部撤去し、「一人掛けスツール」を設置いたします。
※飛沫感染防止のため「マスクなしでの会話」はお控えください。
※接触感染防止のため使用、触れた場所、手指の除菌消毒にご協力ください。

○有料ご利用チケットでの施設ご利用の再開　【７月１日(水)より】

すでにご購入済みのご利用チケットでのご利用に限ります。
ご利用チケットの販売、新規購入、ビジターでのご利用につきましては、引き続き休止とさせていただきます。
※施設ガイドラインへのご協力、ご来館の際、都度身分証での本人確認、住所、連絡先のご記入をお願いいたします。
※３月、４月、５月、６月がチケット有効期限に関わるチケットにつきましては、有効期限を再開後初来館時より２ヶ月間延長いたします。
再開後初来館時にお手持ちのチケットをフロントへご提示ください。

○有酸素運動マシン 一部使用制限の緩和　【準備が整い次第】

トレッドミル（ランニングマシン）を中心にパーテーションを設置し、全てのトレッドミルを使用できる状態にします。
その他、配置変更、パーテーションの増設により可能な限り使用可能なマシンを順次増加させていく予定です。
※接触感染防止のためご使用前後の除菌消毒にご協力ください。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年6月１８日　更新

スタジオレッスン
定員数拡大について

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
また、営業再開におきまして、施設ガイドラインへのご理解とご協力を賜り重ねて厚く御礼申し上げます。
この度、スタジオレッスンにおいての安心、安全の担保のため現在実施している新型コロナウイルス感染防止対策を維持、継続しながらも、ご来館される会員様の増加傾向にある現状を踏まえ慎重に検討させていただいた結果、**６月２２日（月）**より下記の通り**スタジオレッスンの定員数を拡大**させていただく運びとなりましたことをお知らせいたします。

【６月２２日（月）より定員数拡大】

- **有酸素運動、筋コン系レッスン・・・・定員１８名**
  全エアロビクス・かんたんステップ・ファイドウ・X-55・パワー
  パワーカーディオ・ユーバウンド・リトモス・メガダンス・ZUMBA
  ファンクショナルトレーニング

- **マット、オリエンタル系レッスン・・・定員２０名**
  ヨーガ・ピラティス・オキシジェノ・ポルドブラ・ナニアロハ・太極拳

・マスク、ネックゲイターなどの飛沫防止具の着用でのご参加
・特別レッスンスケジュールでの実施
・レッスン実施時間３０分
・レッスン開始３０分前からの記名制
・２本連続でのご記名、ご参加の禁止　等

定員数拡大以外の運用方法に変更はございません。

【定員数拡大に伴うお願い】

参加者同士の社会的距離、スタジオ内においての密集、密接での会話をお控えいただくなど、より一層の感染防止対策へのご理解、ご協力、周囲へのご配慮を切にお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

6月22日(月)～ スタジオ特別レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10	10:30-11:00 ヨーガ 金 井 定員 20名	10:30-11:00 はじめてのエアロ 橋 本 定員 18名	10:15-10:45 オキシジェノ 梅 沢 定員 20名	10:15-10:45 ヨーガ 櫻 井 定員 20名	10:30-11:00 はじめてのエアロ 武 井 定員 18名	10:30-11:00 太極拳 小 島 定員 20名	
11	11:30-12:00 ボルドブラ 山 本 定員 20名	11:30-12:00 リトモス CHIAKI 定員 18名	11:15-11:45 ファイドウ NAGISA 定員 18名	11:15-11:45 エアロ初級 仁 木 定員 18名	11:30-12:00 ZUMBA 仁 木 定員 18名	11:30-12:00 ヨーガ えみ 定員 20名	11:00-11:30 エアロ初級 金 杉 定員 18名
12	12:30-13:00 オリジナルエアロ中級 山 本 定員 18名	12:30-13:00 ユーバウンド 森 田(幸) 定員 18名	12:15-12:45 X-55 森 田(幸) 定員 18名	12:15-12:45 ファンクショナルトレーニング フェス足利 定員 18名	12:30-13:00 ピラティス 仁 木 定員 20名	12:30-13:00 リトモス CHIAKI 定員 18名	12:00-12:30 メガダンス 福 井 定員 18名
13	13:30-14:00 ナニアロハ KAORI 定員 20名	13:30-14:00 ヨーガ 梅 沢 定員 20名	13:15-13:45 メガダンス AI 定員 18名	13:30-14:00 リトモス 福 井 定員 18名	13:30-14:00 かんたんステップ 飯 塚(阿) 定員 18名	13:30-14:00 かんたんステップ 橋 本 定員 18名	13:00-13:30 パワー 金 井 定員 18名
14	14:30-15:00 メガダンス AI 定員 18名	14:30-15:00 はじめてのエアロ 橋 本 定員 18名	14:30-15:00 エアロ初級 山 本 定員 18名	14:30-15:00 ピラティス 梅 沢 定員 20名	14:30-15:00 ユーバウンド 森 田(幸) 定員 18名	14:30-15:00 ピラティス 渡 辺(徹) 定員 20名	14:30-15:00 ヨーガ 山 本 定員 20名
15	15:30-16:00 ファイドウ NAGISA 定員 18名	15:30-16:00 オリジナルエアロ中級 森 田(幸) 定員 18名	15:30-16:00 ヨーガ 大 屋 定員 20名	15:30-16:00 エアロ初級 渡 辺(聡) 定員 18名	15:30-16:00 ヨーガ 櫻 井 定員 20名	15:30-16:00 ユーバウンド 森 田(幸) 定員 18名	15:30-16:00 オリジナルエアロ中級 山 本 定員 18名
16						16:30-17:00 ナニアロハ KAORI 定員 20名	16:30-17:00 X-55 金 井 定員 18名
17						17:30-18:00 はじめてのエアロ 福 井 定員 18名	17:30-18:00 ファイドウ 佐 藤 定員 18名
18	18:15-18:45 ユーバウンド NAGISA 定員 18名	18:00-18:30 はじめてのエアロ 飯 塚(阿) 定員 18名	18:15-18:45 エアロ初級 山 本 定員 18名	18:30-19:00 リトモス CHIAKI 定員 18名	18:30-19:00 ボルドブラ 橋 本 定員 20名	18:30－19:00 リトモス 福 井 定員 18名	18:30-19:00 オキシジェノ 佐 藤 定員 20名
19	19:15-19:45 メガダンス CHIAKI 定員 18名	19:00-19:30 ファイドウ 佐 藤 定員 18名	19:15-19:45 オキシジェノ 梅 沢 定員 20名	19:30-20:00 オリジナルエアロ中級 山 本 定員 18名	19:30-20:00 エアロ初級 橋 本 定員 18名		
20	20:15-20:45 ピラティス 原 定員 20名	20:00-20:30 X-55 NAGISA 定員 18名	20:15-20:45 ZUMBA 中 川 定員 18名	20:30-21:00 ヨーガ 金 井 定員 20名	20:30-21:00 ファイドウ NAGISA 定員 18名		
21	21:15-21:45 パワーカーディオ 飯 塚(孝) 定員 18名	21:00-21:30 ヨーガ 梅 沢 定員 20名	21:15-21:45 ユーバウンド 森 田(幸) 定員 18名	21:30-22:00 パワー 飯 塚(孝) 定員 18名	21:30-22:00 X-55 NAGISA 定員 18名		
22							
23							

換気、除菌作業のため各レッスン間隔を30分空けております。

ご参加の際は、マスク等の飛沫防止具をご着用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため当面の間
飛沫防止具の着用・実施時間 30分・定員制にて実施いたします。

有酸素運動・筋コン系レッスン(定員)18名　マット、オリエンタル系レッスン(定員)20名

レッスン参加方法

○レッスンに参加希望の方はスタジオ前「レッスン予約表」にご記名ください
○レッスン開始30分前からご記名いただけます。ご記名後の一時退館、ご入浴、お着替えを済ましていない状態でのご記名はご遠慮ください。
○2本連続でのご記名、レッスン参加は禁止とさせていただきます。
○飛沫防止具は、マスクやランニング用マスク、ネックゲイター、フェイスカバー、タオル、バンダナなど「鼻、口を覆えるもの」とさせていただきます。

以下の項目にご協力ください。

○飛沫感染防止のためスタジオ前に並ぶ、集まる行為は禁止といたします。
○レッスン開始 5 分前にご記名順にご入室ください。
○ご入室時に担当インストラクターがおひとりずつアルコールまたは次亜塩素酸除菌水を手指に噴霧させていただきます。
○入室後は会員様同士が両手を広げてぶつからない程度の十分な間隔をお取りください。
○レッスンに必要な用具はスタッフが除菌を行ってはおりますが、皆様におかれましても念のため使用前後の除菌にご協力ください。
○スタジオ内マットはご使用いただけますが、ヨガマット持参を推奨いたします。
○レッスン中の掛け声、ハイタッチ、対面、近距離での会話は飛沫感染防止のためお控えください。
○レッスン終了後、退室時も入室時同様おひとりずつアルコールまたは次亜塩素酸除菌水を手指に噴霧させていただきます。その後も十分な手洗い、うがい等の予防策を実施ください。
○インストラクターは出勤時に検温、体調チェックを徹底し、レッスンに臨みます。
※その時点で異常が見受けられる場合は急遽レッスンを休止する場合がございます。
○インストラクターは飛沫感染防止のため背面での指導を中心にレッスンを実施いたします。
○インストラクターは接触感染防止のため会員様に触れる補助、修正はいたしません。

以下の項目に少しでも該当すると感じる方の施設のご利用は固くお断りいたします。

①過去7日以内に発熱や咳、くしゃみなど風邪の症状がある方
②倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感のある方
③過去7日以内に味覚、嗅覚に違和感がある方
④感染が疑われている方が身近にいる方、その他新型コロナウイルス感染している可能性がある方
⑤呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方
⑥過去 14 日以内に海外渡航歴がある方

２０２０年５月２５日　更新

一部サービス再開のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
また、営業再開におきまして、施設ガイドラインへのご理解とご協力を賜り重ねて厚く御礼申し上げます。
この度、現在の新型コロナウイルスの感染拡大状況を鑑み慎重に検討した結果、徹底した感染防止対策を講じた上、下記の通り**６月１日（月）より、休止中のサービスを一部再開**させていただきます。
つきましては、再開するサービスの安心、安全の担保のためスタッフ一同、一丸となって感染防止対策を適宜実施してまいりますが、会員の皆様におかれましてもご自身の体調にご留意いただくとともに、マスク等の着用、社会的距離へのご配慮、こまめな手洗い、うがい、除菌、消毒などの感染防止対策にご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

【６月１日（月）から再開するサービス】

○新規ご入会受付

・ご入会者へご来館、ご利用についてのガイドラインへのご協力を強く促します。
・ご入会者への体調の確認を徹底いたします。

○スタジオレッスン

・当面の間、**マスクなど飛沫防止具を着用の上、特別レッスンスケジュール、実施時間３０分、定員１５名、記名制**にて実施いたします。
詳細は「特別レッスンスケジュール」にてご確認ください。
・**換気扇の交換工事完了**により１時間中の空気の入れ替えが３回以上の換気能力を確保。
・次亜塩素除菌水噴霧器による空間除菌を実施いたします。
・レッスン間隔を３０分以上空け、除菌、消毒作業、換気を徹底いたします。

○プールレッスン

・通常レッスンスケジュールにて再開いたします。
・レッスン中、社会的距離の確保をインストラクターが強く促します。

○パーソナルトレーニング　・　パートナーストレッチ

・**６月１日（月）より予約受付を開始**いたします。
・実施スタッフ、会員様ともにマスク等の飛沫防止具の着用にて実施いたします。
・実施中は極力向かい合った密接での会話は控えさせていただきます。
・会員様に触れる場合はグローブの着用、または徹底した手指の除菌、消毒を実施いたします。

○ショートプログラム

・本数、開始時間を調整した特別スケジュールにて再開いたします。

○トレーニングメニュー作成、説明などのトレーニングサポート

・スタッフは極力、対面での指導、会員様に触れる補助、修正はいたしません。

【一時休止を継続するサービス】

○ビジターでのご利用・有料ご利用チケットでのご利用（法人会員様を除く）
○一部の有酸素運動マシン
○その他、３密防止のために休止が必要なサービス・設備

アンタレススポーツクラブ

6月 1日(月)～スタジオ特別レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10	10:30-11:00 ヨーガ 金 井	10:30-11:00 はじめてのエアロ 橋 本	10:15-10:45 オキシジェノ 梅 沢	10:15-10:45 ヨーガ 櫻 井	10:30-11:00 はじめてのエアロ 武 井	10:30-11:00 太極拳 小 島	
11	11:30-12:00 ボルドブラ 山 本	11:30-12:00 リトモス CHIAKI	11:15-11:45 ファイドウ NAGISA	11:15-11:45 エアロ初級 仁 木	11:30-12:00 ZUMBA 仁 木	11:30-12:00 ヨーガ え み	11:00-11:30 エアロ初級 金 杉
12	12:30-13:00 オリジナルエアロ中級 山 本	12:30-13:00 ユーバウンド 森 田(幸)	12:15-12:45 X-55 森 田(幸)	12:15-12:45 ファンクショナルトレーニング フェス足利	12:30-13:00 ピラティス 仁 木	12:30-13:00 リトモス CHIAKI	12:00-12:30 メガダンス 福 井
13	13:30-14:00 ナニアロハ KAORI	13:30-14:00 ヨーガ 梅 沢	13:15-13:45 メガダンス AI	13:30-14:00 リトモス 福 井	13:30-14:00 かんたんステップ 飯 塚(阿)	13:30-14:00 かんたんステップ 橋 本	13:00-13:30 パワー 金 井
14	14:30-15:00 メガダンス AI	14:30-15:00 はじめてのエアロ 橋 本	14:30-15:00 エアロ初級 山 本	14:30-15:00 ピラティス 梅 沢	14:30-15:00 ユーバウンド 森 田(幸)	14:30-15:00 ピラティス 渡 辺(徹)	14:30-15:00 ヨーガ 山 本
15	15:30-16:00 ファイドウ NAGISA	15:30-16:00 オリジナルエアロ中級 森 田(幸)	15:30-16:00 ヨーガ 大 屋	15:30-16:00 エアロ初級 渡 辺(聡)	15:30-16:00 ヨーガ 櫻 井	15:30-16:00 ユーバウンド 森 田(幸)	15:30-16:00 オリジナルエアロ中級 山 本
16						16:30-17:00 ナニアロハ KAORI	16:30-17:00 X-55 金 井
17						17:30-18:00 はじめてのエアロ 福 井	17:30-18:00 ファイドウ 佐 藤
18	18:15-18:45 ユーバウンド NAGISA	18:00-18:30 はじめてのエアロ 飯 塚(阿)	18:15-18:45 エアロ初級 山 本	18:30-19:00 リトモス CHIAKI	18:30-19:00 ボルドブラ 橋 本	18:30－19:00 リトモス 福 井	18:30-19:00 オキシジェノ 佐 藤
19	19:15-19:45 メガダンス CHIAKI	19:00-19:30 ファイドウ 佐 藤	19:15-19:45 オキシジェノ 梅 沢	19:30-20:00 オリジナルエアロ中級 山 本	19:30-20:00 エアロ初級 橋 本		
20	20:15-20:45 ピラティス 原	20:00-20:30 X-55 NAGISA	20:15-20:45 ZUMBA 中 川	20:30-21:00 ヨーガ 金 井	20:30-21:00 ファイドウ NAGISA		
21	21:15-21:45 パワーカーディオ 飯 塚(孝)	21:00-21:30 ヨーガ 梅 沢	21:15-21:45 ユーバウンド 森 田(幸)	21:30-22:00 パワー 飯 塚(孝)	21:30-22:00 X-55 NAGISA		
22							
23							

換気、除菌作業のため各レッスン間隔を30分空けております。

ご参加の際は、マスク等の飛沫防止具をご着用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため当面の間
飛沫防止具の着用・実施時間 30分・定員 15名にて実施いたします。

レッスン参加方法

○レッスンに参加希望の方はスタジオ前「レッスン予約表」にご記名ください。
○レッスン開始30分前からご記名いただけます。ご記名後の一時退館、ご入浴、お着替えを済ましていない状態でのご記名はご遠慮ください。
○2本連続でのご記名、レッスン参加は禁止とさせていただきます。
○飛沫防止具は、マスクやランニング用マスク、ネックゲイター、フェイスカバー、タオル、バンダナなど「鼻、口を覆えるもの」とさせていただきます。

以下の項目にご協力ください。

○飛沫感染防止のためスタジオ前に並ぶ、集まる行為は禁止といたします。
○レッスン開始 5 分前にご記名順にご入室ください。
○ご入室時に担当インストラクターがおひとりずつアルコールまたは次亜塩素酸除菌水を手指に噴霧させていただきます。
○入室後は原則「 5 名様・ 3 列 」にてご利用ください。また会員様同士が両手を広げてぶつからない程度の間隔をおとりください。
○レッスンに必要な用具はスタッフが除菌を行ってはおりますが、皆様におかれましても念のため使用前後の除菌にご協力ください。
○スタジオ内マットはご使用いただけますが、ヨガマット持参を推奨いたします。
○レッスン中の掛け声、ハイタッチ、対面、近距離での会話は飛沫感染防止のためお控えください。
○レッスン終了後、退室時も入室時同様おひとりずつアルコールまたは次亜塩素酸除菌水を手指に噴霧させていただきます。その後も十分な手洗い、うがい等の予防策を実施ください。
○インストラクターは出勤時に検温、体調チェックを徹底し、レッスンに臨みます。
※その時点で異常が見受けられる場合は急遽レッスンを休止する場合がございます。
○インストラクターは飛沫感染防止のため背面での指導を中心にレッスンを実施いたします。
○インストラクターは接触感染防止のため会員様に触れる補助、修正はいたしません。

以下の項目に少しでも該当すると感じる方の施設のご利用は固くお断りいたします。
①発熱や咳、くしゃみなど風邪の症状がある方
②倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感のある方
③感染が疑われている方が身近にいる方、その他新型コロナウイルス感染している可能性がある方
④呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方
⑤過去 14 日以内に海外渡航歴がある方

２０２０年5月１８日 更新

【確定版】

月会費等、各種お取り扱いについて

■６月以降在籍、ご利用を予定している会員様

○**４月分月会費**について
通常の引き落としが完了しているため、**臨時休館日数１２日分を日割りにて算出し６月の月会費にて充当という形でご返金**させていただきます。

【日割り計算方法】月会費÷４月営業日数(29 日)×臨時休館日数(12 日)
※６月に休会をされている会員様につきましては休会復帰月以降に充当によるご返金をさせていただきます。

○**５月分月会費**について
通常の引き落としが完了しているため、**臨時休館日数１６日分を日割りにて算出し７月の月会費にて充当という形でご返金**させていただきます。

【日割り計算方法】月会費÷５月営業日数(30 日)×臨時休館日数(16 日)
※７月に休会をされている会員様につきましては休会復帰月以降に充当によるご返金をさせていただきます。

○**年一括にてお支払いの会員様**につきましては**ご契約満了月を１ヶ月間延長**させていただきます。
※**特別休会措置にてご契約満了月が延長**されている会員様は**上記延長の対象となりません。**

○**両毛メート会員様**につきましては**臨時休館日数２８日分を日割りにて算出し、次回のご契約分（７月～９月）に充当によるご返金または、継続されない場合はお振込みによるご返金**をさせていただきます。

【日割り計算方法】４月～６月料金÷４月～６月営業日数(88 日)×**臨時休館日数(28 日)**

■休会をされている、今後休会を希望する会員様

○**休会をされている会員様の休会費**につきましては、**充当によるご返金の対象となりません。**

○**特別休会措置にて休会されている会員様**につきましては、**休会復帰が前提**となりますので、
休会復帰月に差額分の調整をさせていただきます。
※**調整が完了しない状態でのご退会はお受けできません。**（特別休会措置は本来、受付期間外の休会を特例にて受付けておりますことをご承知おきいただき、何卒ご了承ください。）

■ご退会をされた、今後ご退会を希望する会員様

○**４月末日でご退会（４月１５日受付終了）される会員様の４月分月会費**につきましては
４月の臨時休館日数１２日分の日割り額を、登録口座へお振込みにてご返金をさせていただきます。

○**５月末日でご退会（５月１５日まで受付）される会員様の４月・５月分月会費**につきましては
４月・５月臨時休館日数分の日割り額を、登録口座へお振込みにてご返金をさせていただきます。

○**６月以降ご退会を希望される会員様**につきましては、４月・５月分の充当によるご返金が完了していない場合、**未充当額を登録口座へお振込みによるご返金**をさせていただきます。

ご返金につきましては準備が整い次第、順次進めさせていただきます。
また、ご返金のお振込み日程につきましては、確定次第封書にてお知らせいたします。

■その他のお取り扱いについて

○**３月・４月のご入会キャンペーン**（月会費２ヶ月無料）**にてご入会の会員様**につきましては、
７月分月会費を無料とさせていただきます。

○**プライベートロッカーのお取り扱いに**つきましては**ご契約満了月を１ヶ月間延長**させていただきます。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年5月１８日　更新

【第２期】
特別休会措置のご案内

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
この度、新型コロナウイルス感染拡大に伴う現在の情勢を鑑み、当施設におきまして
本来５月１５日が受付締切りとなりました６月からの休会のお手続きを、臨時休館に伴う
特例措置として**個人会員様、年一括会員様、法人会員様を対象に**下記の内容にて**第２期特別休会の受付を実施いたします。**

■ 第２期 特別休会可能月

２０２０年**６月より休会可能**

■ 第２期 特別休会対象

〇**６月に施設をご利用されない会員様**

〇休会月終了後、**復帰される個人会員様、年一括会員様、法人会員様**

■ 第２期 特別休会方法・内容

フロントにて休会届ご記入の上、お手続きください。

〇 口座振替の会員様（法人会員様も含む）

※休会費２，２００円（レギュラー会員１，１００円）
※６月分は通常どおりの月会費のご請求が確定しておりますので、
休会復帰月もしくは翌月以降に差額分を調整させていただきます。

〇 年一括会員様（法人会員様も含む）

・休会を希望する**月数分、年一括満了月を延長**いたします。
・休会を希望する月数分の**休会費をお現金にて頂戴**いたします。
※休会費２，２００円（レギュラー会員１，１００円）

■ 受付期間

２０２０年**5月１８日（月）～6月１５日(月)まで**

アンタレススポーツクラブ

２０２０年５月１５日　更新

営業再開のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
また、長期の休館となり皆様にご不便とご迷惑をお掛けいたしましたこと、深くお詫び申し上げます。
この度、栃木県緊急事態宣言の解除を受け、当施設としましては、徹底した感染防止対策を講じた上で、
下記のとおり営業を再開させていただきます。

２０２０年５月１８日（月）
１０：００より営業再開

５月１６日（土）は各種お手続き、電話等のお問い合わせを１０：００～１８：００までお受けいたします。
５月１７日（日）は休館とさせていただきます。

【ご利用時に際してのお願い】

〇検温にご協力をお願いいたします。
　３７．５℃以上の場合、施設のご利用を固くお断りさせていただきます。
　３７．０℃以上の場合、体調の確認をさせていただきます。
〇必ずマスク着用をお願いいたします。（プール・浴室・サウナを除く全エリア対象）
〇社会的距離をお取りください。
〇３密、向かい合っての会話はお控えください。
〇こまめな手洗い、除菌、消毒にご協力をお願いいたします。
〇緊急事態宣言発令中の都道府県からのご来館はご遠慮ください。

【一時休止サービス・設備】

当面の間、以下のサービス・設備を一時休止させていただきます。

〇新規ご入会受付・ビジター・各種チケットでのご利用
〇一部の有酸素運動マシン
〇全てのスタジオ･プールレッスン　　〇パーソナルトレーニング
〇パートナーストレッチ　　〇ショートプログラム
〇長時間、密接でのトレーニングサポート（メニュー説明・補助等）
〇その他、３密防止のために休止が必要なサービス・設備
〇喫煙所（５月１８日をもって廃止させていただきます。）

一時休止サービス・設備につきましては、感染拡大状況、今後の情勢を鑑み
６月より段階的に再開させていただきます。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年5月１５日更新

ご来館、ご利用についてのガイドライン

以下の項目にご協力をお願いいたします。

〇検温にご協力をお願いいたします。
　３７．５℃以上の場合・・・施設のご利用をお断りさせていただきます。
　３７．０℃以上の場合・・・平熱、体調の確認をさせていただきます。

〇少しでも体調が優れない、気になる場合はご利用をお控えください。

〇必ずマスクの着用をお願いいたします。（プール・浴室・サウナを除くすべてのエリア）

〇緊急事態宣言発令中の都道府県からのご来館はご遠慮ください。

〇マスクの有無に関わらず社会的距離をお取りください。

〇こまめな手洗い、除菌、消毒にご協力ください。

〇マスク着用での運動となりますので、熱中症などの防止のため運動強度の高い長時間の運動はお控えいただき、こまめな水分補給、休息をお取りください。

〇プール、浴室、サウナでの会話はお控えください。

〇プール、プールジャグジー、ご入浴、サウナは特に３密環境になりやすい場所となりますので、より一層の社会的距離へのご配慮を切にお願いいたします。

〇マスクの有無に関わらず３密、向かい合っての会話はお控えください。

〇ロッカールーム、浴室、サウナ、パウダールームのご利用時間をできる限り短時間にしていただけますよう、ウエアー着用でのご来館、ドライヤー、お化粧、スキンケアなどを最小限にとどめるなどの取り組みにご協力ください。

〇ドライヤーや水分補給用のコップ等は共有設備としてご用意しておりますが、ご自身のドライヤー、ボトルのご使用を強く推奨いたします。

その他各エリアにて記載のご利用方法をお守りいただけますよう

ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

アンタレススポーツクラブ

以下の項目に少しでも該当する方のご来館、ご利用を固くお断りいたします。

・**平熱以上の発熱（目安３７．０～３７．５度）の症状がある方**

・過去７日以内に平熱以上の発熱（３７．０～３７．５度）の症状があった方

・咳、くしゃみ、鼻水など風邪の症状のある方

・過去７日以内に咳、くしゃみ、鼻水など風邪の症状があった方

・過去７日以内に味覚、臭覚障害があった方

・過去７日以内に倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感があった方

・ご家族、ご友人など身近に発熱など体調の優れない方がいる方

・新型コロナウイルスに感染している可能性のある方

・呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方

・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

・人工透析を受けている方

・過去１４日以内に海外渡航歴がある方

・感染している方との濃厚接触の可能性がある方、または身近にいる方

・緊急事態宣言発令中の都道府県にお住まいの方

アンタレススポーツクラブ

２０２０年５月９日更新

月会費等、各種お取り扱いについて

■６月以降在籍、ご利用を予定している会員様

○**４月分月会費**について
通常の引き落としが完了しているため、**臨時休館日数１２日分を日割りにて算出し６月の月会費にて充当という形でご返金**させていただきます。

【日割り計算方法】月会費÷４月営業日数(29 日)×臨時休館日数(12 日)
※６月に休会をされている会員様につきましては休会復帰月以降に充当によるご返金をさせていただきます。

○**５月分月会費**について
通常の引き落としが完了しているため、**臨時休館日数が確定次第、日割りにて算出し７月の月会費にて充当という形でご返金**させていただきます。

【日割り計算方法】月会費÷５月営業日数(30 日)×臨時休館日数(現在未定)
※７月に休会をされている会員様につきましては休会復帰月以降に充当によるご返金をさせていただきます。

○**年一括にてお支払いの会員様**につきましては**ご契約満了月を１ヶ月間延長**させていただきます。
※**特別休会措置にてご契約満了月が延長**されている会員様は**上記延長の対象となりません。**

○**両毛メート会員様**につきましては**臨時休館日数分を日割りにて算出し、次回のご契約分（７月～９月）に充当によるご返金または、継続されない場合はお振込みによるご返金を**させていただきます。

【日割り計算方法】
４月～６月料金÷４月～６月営業日数(88 日)×臨時休館日数(未定)
＝充当額またはご返金額

■休会をされている、今後休会を希望する会員様

○**休会をされている会員様の休会費**につきましては、**充当によるご返金の対象となりません。**

○**特別休会措置にて休会されている会員様**につきましては、**休会復帰が前提**となりますので、休会復帰月に差額分の調整をさせていただきます。
※**調整が完了しない状態でのご退会はお受けできません。**（特別休会措置は本来、受付期間外の休会を特例にて受付けておりますことをご承知おきいただき、何卒ご了承ください。）

~~○**７月末日までの休会復帰を希望される場合**、**休会復帰初月は預戴している休会費のみで復帰が可能です。**~~

※**【訂正とお詫び】**５月９日時点
上記**「７月末日までの休会復帰を希望される場合」**につきまして**のご案内、運用を停止、訂正させていただきます。**
すでにご案内、ご確認いただきました会員の皆様に深くお詫び申し上げます。

■ご退会をされた、今後ご退会を希望する会員様

○**４月末日でご退会（４月１５日受付終了）される会員様の４月分月会費**につきましては**４月の臨時休館日数１２日分の日割り額を、登録口座へお振込みにてご返金**をさせていただきます。

○**５月末日でご退会（５月１５日まで受付）される会員様の４月・５月分月会費**につきましては**４月・５月臨時休館日数分の日割り額を、登録口座へお振込みにてご返金**をさせていただきます。

○**６月以降ご退会を希望される会員様**につきましては、４月・５月分の充当によるご返金が完了していない場合、**未充当額を登録口座へお振込みによるご返金**をさせていただきます。

ご返金につきましては準備が整い次第、順次進めさせていただきます。
また、ご返金のお振込み日程につきましては、確定次第封書にてお知らせいたします。

■その他のお取り扱いについて

○**３月・４月のご入会キャンペーン**（月会費２ヶ月無料）**にてご入会の会員様**につきましては、**７月分月会費を無料**とさせていただきます。

○**プライベートロッカーのお取り扱いに**つきましては**ご契約満了月を１ヶ月間延長**させていただきます。

その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年５月５日　更新

臨時休館延長のお知らせ

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。
この度、政府による全国緊急事態宣言の延長ならびに栃木県知事による運動施設休止要請の延長発表を受け、当施設としまして慎重に検討した結果、要請に準じ臨時休館期間を下記のとおり延長させていただきます。
会員の皆様には引き続き大変ご迷惑をお掛けいたしますが何卒ご理解、ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

■臨時休館延長期間

２０２０年５月７日（木）～ 当面の間

栃木県知事による運動施設への**休業要請が解除された時点**で
営業を再開いたします。

営業再開日につきましては、改めてホームページ、フェイスブック、
LINE にてお知らせいたします。

■各種お手続き、お問い合わせについて

５月７日（木）より各種お手続きを窓口にてお受けいたします。

（月）～（土）１０：００～１８：００　（日）休業※５月１０日(日)はご対応いたします。
（お問い合わせ）０２８４（７２）８７３９

・施設のご利用はできません。
・お手続きの際は**検温、除菌、消毒、マスクの着用**にご協力の程お願いいたします。
・混雑時は３密防止のためお車にてお待ちいただくか屋外にて会員様同士、社会的距離を保ちながらお待ちください。

５月１５日（金）が締切りとなるお手続き

〇５月末日でのご退会のお手続き　　〇４月・５月特別休会のお手続き

〇６月１日からの休会のお手続き

〇６月１日から変更を希望する各種変更のお手続き（会員種別変更等）

上記以外のお手続きにつきましては受付期間に充分な時間がございます。（直近で６月１５日まで）
上記お手続きによる混雑が予想されますので、混雑による３密の防止、不要不急の外出自粛、接触８割削減の観点から、**上記以外のお手続きをご希望される場合、５月１６日（土）以降にお手続き日をご予定いただけますよう**何卒お願い申し上げます。

月会費等のお取り扱いにつきましては、別紙「月会費等、各種お取り扱いについて」をご確認ください。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年4月１８日

臨時休館のお知らせ

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。
この度、４月１６日の政府による全国緊急事態宣言の発令ならびに４月１７日の栃木県知事による運動施設の休止要請を受け、当施設としまして、会員の皆様ならびにスタッフの健康と安全確保を最優先するとともに、微力ながら地域の感染拡大防止に協力するという観点から下記の内容にて**臨時休館**とさせていただきます。
急なご案内となり大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解、ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

■臨時休館期間

２０２０年4月１９日（日）～　２０２０年5月6日（水）

※５月７日（木）より営業再開を予定しておりますが、今後の情勢、行政機関からの要請等により臨時休館期間の変更をさせていただく場合もございます。

■月会費等、各種お取り扱いについて

○**５月以降在籍される会員様の４月分・５月分の月会費**につきましては**臨時休館日数分を日割りにて算出し、６月以降の月会費にて調整**させていただきます。
※臨時休館期間の短縮、または延長する場合も同様の日割りにて対応させていただきます。

○**年一括にてお支払いの会員様**につきましては**ご契約満了月を１ヶ月間延長**させていただきます。

○**プライベートロッカーのお取り扱いに**つきましては**ご契約満了月を１ヶ月間延長**させていただきます。
○**パーソナルトレーニングご予約**につきましては臨時休館期間中のご予約を**営業再開後のお振替え**（営業再開後に受付）にて対応させていただきます。

○**パートナーストレッチ**につきましては臨時休館期間中の**ご予約を自動キャンセルと**させていただきます。

○**４月末日でご退会される会員様の４月分月会費**につきましては**４月の臨時休館日数１２日分を日割りにて算出しご返金**させていただきます。（登録口座へのお振込）

○**５月末日でご退会される会員様の４月・５月分月会費**につきましては**４月・５月の臨時休館日数分を日割りにて算出しご返金**させていただきます。（登録口座へのお振込）

■臨時休館期間中のお問い合わせについて

外出自粛、接触８割削減による感染拡大防止の観点から**原則お電話でのご対応**とさせていただきます。

（月）～（金）　１０：００～１７：００　（土・日）休業　※４月１９日（日）はご対応いたします。
（お問い合わせ）**０２８４（７２）８７３９**　※つながりにくい場合がございます。予めご了承ください。

今後の最新情報につきましては随時速やかにホームページにてお知らせいたします。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年4月１７日

緊急事態宣言発令に伴う
全スタジオ、プールレッスン
一時休止について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。
この度、４月１６日の政府による緊急事態宣言の発令を受け、会員の皆様ならびにスタッフの健康と安全確保を第一に、当施設としまして

全てのスタジオ、プールレッスンを
４月１８日（土）より当面の間
一時休止させていただきます。

※レッスン再開日につきましては現在未定となっております。

尚、今後の営業につきましては行政機関からの情報や地域の情勢を鑑み、
慎重に検討し改めてお知らせいたします。

急な決定、発表となり会員の皆様には、大変ご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、
何卒ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年4月１５日

特別休会措置のご案内

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

この度、現在の新型コロナウイルス感染拡大状況、政府、各都道府県においての外出自粛要請を受け、

当施設におきまして個人会員様、年一括会員様、法人会員様を対象に緊急事態に伴う特例措置として

下記の内容にて特別休会の受付を実施いたします。

■ 特別休会可能月

〇２０２０年４月中ご利用のない方　　→　２０２０年**４月より休会可能**

〇２０２０年４月中ご利用された方で　→　２０２０年**５月より休会可能**

２０２０年５月にご利用されない方

■ 特別休会対象

休会希望月終了後の復帰を希望されている**個人会員様、年一括会員様、法人会員様**

■ 特別休会方法・内容

フロントにて休会届ご記入の上、お手続きください。

〇 口座振替の会員様（法人会員様も含む）

※休会費２，２００円（レギュラー会員１，１００円）

※４月より休会を希望される場合、通常どおりの引き落としが完了しておりますので
休会復帰月もしくは翌月以降に差額分を調整させていただきます。

〇 年一括会員様（法人会員様も含む）

・休会を希望する月数分、年一括満了月を延長いたします。

・休会を希望する月数分の休会費をお現金にて頂戴いたします。

※休会費２，２００円（レギュラー会員１，１００円）

■ 受付期間

２０２０年５月１５日(金)まで

その他、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年4月１１日

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴う

新規入会受付の一時停止について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。
この度、４月１０日の栃木県知事からの外出自粛、緊急事態宣言対象区域と本県との往来自粛要請を受け、当施設としまして慎重に検討させていただいた結果、現在ご利用いただいております会員様ならびにスタッフの感染リスクの軽減、健康と安全確保を第一に考え

４月１１日（土）～当面の間
新規入会受付を一時停止
させていただきます。

※一時停止期間は４月末日までを予定しておりますが、今後の感染拡大状況を鑑み、改めてお知らせいたします。

今後も施設内におきまして「密閉」「密集」「密接」の３つの感染リスクの軽減のための対策を適宜速やかに実行してまいります。
会員の皆様におかれましても、各エリアにてお互いの距離感に充分ご配慮いただき、「密集」「密接」での大声での会話をお控えいただくなどの感染防止対策に何卒ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年 ４月 ７日

スタジオレッスン参加方法、定員制の一部変更について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

また特別レッスンスケジュール参加方法に関しまして会員の皆様にご不便をおかけいたしましたこと深くお詫び申し上げます。

現在、スタジオにおきまして「定員１８名」「記名制」での特別レッスンスケジュールを実施しておりますが、関東地方での緊急事態宣言の発令を受け、当施設におきましても更なる「密閉」「密集」「密接」防止の取り組みを強化、徹底することによるスタジオレッスンでの運動機会の提供の維持、継続を目的に、以下の通りスタジオレッスン参加方法を一部変更させていただきます。

会員の皆様には引き続き、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

（現在）　全レッスン定員１８名

２本連続でのご記名はお控えください

（新）　○ **全レッスン定員　１５名**

○ **２本連続でのご記名、ご参加は禁止とさせていただきます。**

※参加希望レッスン開始３０分前からの記入可能に変更ありません。

（新ルール運用開始日）　２０２０年　４月　８日(水)より

会員の皆様におかれましても、ご利用中において会員様同士、マスク未着用、複数名、近距離での「密集」、「密接」の会話は極力お控えいただけますようお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

4月 8日(水)～スタジオ特別レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10	10:30-11:00 ヨーガ 金 井	10:30-11:00 はじめてのエアロ 橋 本	10:15-10:45 オキシジェノ 梅 沢	10:15-10:45 ヨーガ 櫻 井	10:30-11:00 はじめてのエアロ 武 井	10:30-11:00 太極拳 小 島	11:00-11:30 エアロ初級 金 杉
11	11:30-12:00 ポルドブラ 山 本	11:30-12:00 リトモス CHIAKI	11:15-11:45 ファイドウ NAGISA	11:15-11:45 エアロ初級 仁 木	11:30-12:00 ZUMBA 仁 木	11:30-12:00 ヨーガ え み	12:00-12:30 メガダンス 福 井
12	12:30-13:00 オリジナルエアロ中級 山 本	12:30-13:00 ユーバウンド 森 田(幸)	12:15-12:45 X-55 森 田(幸)	12:15-12:45 ファンクショナルトレーニング フェス足利	12:30-13:00 ピラティス 仁 木	12:30-13:00 リトモス CHIAKI	13:00-13:30 パワー 金 井
13	13:30-14:00 ナニアロハ KAORI	13:30-14:00 ヨーガ 梅 沢	13:15-13:45 メガダンス AI	13:30-14:00 リトモス 福 井	13:30-14:00 かんたんステップ 飯 塚(阿)	13:30-14:00 かんたんステップ 橋 本	14:30-15:00 ヨーガ 山 本
14	14:30-15:00 メガダンス AI	14:30-15:00 はじめてのエアロ 橋 本	14:30-15:00 エアロ初級 山 本	14:30-15:00 ピラティス 梅 沢	14:30-15:00 ユーバウンド 森 田(幸)	14:30-15:00 ピラティス 渡 辺(徹)	15:30-16:00 オリジナルエアロ中級 山 本
15	15:30-16:00 ファイドウ NAGISA	15:30-16:00 オリジナルエアロ中級 森 田(幸)	15:30-16:00 ヨーガ 大 屋	15:30-16:00 エアロ初級 渡 辺(聡)	15:30-16:00 ヨーガ 櫻 井	15:30-16:00 ユーバウンド 森 田(幸)	16:30-17:00 X-55 金 井
16						16:30-17:00 ナニアロハ KAORI	17:30-18:00 ファイドウ 佐 藤
17	18:15-18:45 ユーバウンド NAGISA	18:00-18:30 はじめてのエアロ 飯 塚(阿)	18:15-18:45 エアロ初級 山 本	18:30-19:00 リトモス CHIAKI	18:30-19:00 ポルドブラ 橋 本	17:30-18:00 はじめてのエアロ 福 井	18:30-19:00 オキシジェノ 佐 藤
18	19:15-19:45 メガダンス CHIAKI	19:00-19:30 ファイドウ 佐 藤	19:15-19:45 オキシジェノ 梅 沢	19:30-20:00 オリジナルエアロ中級 山 本	19:30-20:00 エアロ初級 橋 本	18:30－19:00 リトモス 福 井	
19	20:15-20:45 ピラティス 原	20:00-20:30 X-55 NAGISA	20:15-20:45 ZUMBA 中 川	20:30-21:00 ヨーガ 金 井	20:30-21:00 ファイドウ NAGISA		
20	21:15-21:45 パワーカーディオ 飯 塚(孝)	21:15-21:45 ヨーガ 梅 沢	21:15-21:45 ユーバウンド 森 田(幸)	21:30-22:00 パワー 飯 塚(孝)	21:30-22:00 X-55 NAGISA		

換気、除菌作業のため各レッスン間隔を30分空けております。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため当面の間
全レッスン実施時間 30 分 ・ 定員 15 名にて実施いたします。

レッスン参加方法

〇レッスンに参加希望の方はスタジオ前「レッスン予約表」にご記名ください。

〇**レッスン開始30分前からご記名**いただけます。ご記名後の一時退館、ご入浴、お着替えを澄ましていない状態でのご記名はご遠慮ください。

〇**2本連続でのご記名、レッスン参加は禁止**とさせていただきます。

以下の項目にご協力ください。

〇飛沫感染防止のためスタジオ前に並ぶ、集まる行為は禁止といたします。

〇レッスン開始 5 分前にご記名順にご入室ください。

〇ご入室時に担当インストラクターがおひとりずつアルコールまたは除菌液を手指に噴霧させていただきます。

〇入室後は原則「 5 名様・ 3 列 」にてご利用ください。また会員様同士が両手を広げてぶつからない程度の間隔をおとりください。

〇レッスンに必要な用具はスタッフが除菌を行ってはおりますが、皆様におかれましても念のため使用前後の除菌にご協力ください。

〇スタジオ内マットはご使用いただけますが、ヨガマット持参を推奨いたします。

〇レッスン中の掛け声、ハイタッチ、対面、近距離での会話は飛沫感染防止のためお控えください。

〇レッスン終了後、退室時も入室時同様おひとりずつアルコールまたは除菌液を手指に噴霧させていただきます。その後も十分な手洗い、うがい等の予防策を実施ください。

〇インストラクターは出勤時に検温、体調チェックを徹底し、レッスンに臨みます。
※その時点で異常が見受けられる場合は急遽レッスンを休止する場合がございます。

〇インストラクターは飛沫感染防止のため背面での指導を中心にレッスンを実施いたします。

〇インストラクターは接触感染防止のため会員様に触れる補助、修正はいたしません。

以下の項目に少しでも該当すると感じる方の施設のご利用は固くお断りいたします。

①発熱や咳、くしゃみなど風邪の症状がある方
②倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感のある方
③感染が疑われている方が身近にいる方、その他新型コロナウイルス感染している可能性がある方
④呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方
⑤過去 14 日以内に海外渡航歴がある方

２０２０年 3月 ２7日

特別スタジオレッスンスケジュール
対応の継続について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

また新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力を賜り、重ねて御礼申し上げます。

当施設、スタジオレッスンにおきまして３月２３日より３１日までの期間、特別レッスンスケジュールにて実施しておりますが、現在の感染状況を鑑み慎重に検討させていただいた結果、当施設としましては、４月１日（水）以降も当面の間、下記のとおり特別レッスンスケジュールにて対応させていただきます。

会員の皆様には引き続きご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

（スタジオ特別レッスンスケジュール期間）

４月　１日（水）～ 当面の間

通常レッスン開始時期は今後の状況を鑑み、改めてお知らせいたします。

（特別レッスンスケジュール内容）

原則４月１日からの新レッスンスケジュールを基に作成しております。

・全レッスン実施時間 ３０分間

・全レッスン定員 １８名（スタジオ前、レッスン予約表記名制）

※スケジュール構成上の都合により一部レッスンを休止させていただいております。

※その他、特別レッスンスケジュールの詳細、ご予約方法は別紙にてご確認ください。

今後も「換気の悪い密閉空間」「多くの人が密集」「密接での会話、発声」という３つの感染拡大リスクの軽減のため適宜速やかに対応させていただきます。

尚、今後の状況により急遽営業内容、サービス、対応の変更等をさせていただく場合もございます。

今後の情報はホームページにてご確認いただくか、お問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

4月 1日(水)～スタジオ特別レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10	10:30-11:00	10:30-11:00	10:15-10:45 オキシジェノ 梅 沢	10:15-10:45 ヨーガ 櫻 井	10:30-11:00	10:30-11:00	
11	ヨーガ 金 井 11:30-12:00	はじめてのエアロ 橋 本 11:30-12:00	11:15-11:45 ファイドウ NAGISA	11:15-11:45 エアロ初級 仁 木	はじめてのエアロ 武 井 11:30-12:00	太極拳 小 島 11:30-12:00	11:00-11:30 エアロ初級 金 杉
12	ポルドブラ 山 本 12:30-13:00	リトモス CHIAKI 12:30-13:00	12:15-12:45 X-55 森 田(幸)	12:15-12:45 ファンクショナルトレーニング フェス足利	ZUMBA 仁 木 12:30-13:00	ヨーガ え み 12:30-13:00	12:00-12:30 メガダンス 福 井
13	オリジナルエアロ中級 山 本 13:30-14:00	ユーバウンド 森 田(幸) 13:30-14:00	13:15-13:45 メガダンス AI	13:30-14:00 リトモス 福 井	ピラティス 仁 木 13:30-14:00	リトモス CHIAKI 13:30-14:00	13:00-13:30 パワー 金 井
14	ナニアロハ KAORI 14:30-15:00	ヨーガ 梅 沢 14:30-15:00	14:30-15:00 エアロ初級 山 本	14:30-15:00 ピラティス 梅 沢	かんたんステップ 飯 塚(阿) 14:30-15:00	かんたんステップ 橋 本 14:30-15:00	14:30-15:00 ヨーガ 山 本
15	メガダンス AI 15:30-16:00	はじめてのエアロ 橋 本 15:30-16:00	15:30-16:00 ヨーガ 大 屋	15:30-16:00 エアロ初級 渡 辺(聡)	ユーバウンド 森 田(幸) 15:30-16:00	ピラティス 渡 辺(徹) 15:30-16:00	15:30-16:00 オリジナルエアロ中級 山 本
16	ファイドウ NAGISA	オリジナルエアロ中級 森 田(幸)			ヨーガ 櫻 井	ユーバウンド 森 田(幸) 16:30-17:00	16:30-17:00 X-55 金 井
17						ナニアロハ KAORI 17:30-18:00	17:30-18:00 ファイドウ 佐 藤
18	18:15-18:45 ユーバウンド NAGISA	18:00-18:30 はじめてのエアロ 飯 塚(阿)	18:15-18:45 エアロ初級 山 本	18:30-19:00 リトモス CHIAKI	18:30-19:00 ポルドブラ 橋 本	はじめてのエアロ 福 井 18:30－19:00	18:30-19:00 オキシジェノ 佐 藤
19	19:15-19:45 メガダンス CHIAKI	19:00-19:30 ファイドウ 佐 藤	19:15-19:45 オキシジェノ 梅 沢	19:30-20:00 オリジナルエアロ中級 山 本	19:30-20:00 エアロ初級 橋 本	リトモス 福 井	
20	20:15-20:45 ピラティス 原	20:00-20:30 X-55 NAGISA	20:15-20:45 ZUMBA 中 川	20:30-21:00 ヨーガ 金 井	20:30-21:00 ファイドウ NAGISA		
21	21:15-21:45 パワーカーディオ 飯 塚(孝)	21:15-21:45 ヨーガ 梅 沢	21:15-21:45 ユーバウンド 森 田(幸)	21:30-22:00 パワー 飯 塚(孝)	21:30-22:00 X-55 NAGISA		
22							
23							

換気、除菌作業のため各レッスン間隔を30分空けております。

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため当面の間
全レッスン実施時間 30 分 ・ 定員 18 名にて実施いたします。

レッスン参加方法

〇レッスンに参加希望の方はスタジオ前「レッスン予約表」にご記名ください。
〇レッスン開始30分前からご記名いただけます。ご記名後の一時退館、ご入浴等はご遠慮ください。
〇より多くの会員様がレッスンにご参加いただけるよう、2本連続でのご記名はお控えください。

以下の項目にご協力ください。

〇飛沫感染防止のためスタジオ前に並ぶ、集まる行為は禁止といたします。
〇レッスン開始 5 分前にご記名順にご入室ください。
〇ご入室時に担当インストラクターがおひとりずつアルコールまたは除菌液を手指に噴霧させていただきます。
〇入室後は原則「 6 名様・ 3 列 」にてご利用ください。また会員様同士が両手を広げてぶつからない程度の間隔をおとりください。
〇レッスンに必要な用具はスタッフが除菌を行ってはおりますが、皆様におかれましても念のため使用前後の除菌にご協力ください。
〇スタジオ内マットはご使用いただけますが、ヨガマット持参を推奨いたします。
〇レッスン中の掛け声、ハイタッチ、対面、近距離での会話は飛沫感染防止のためお控えください。
〇レッスン終了後、退室時も入室時同様おひとりずつアルコールまたは除菌液を手指に噴霧させていただきます。その後も十分な手洗い、うがい等の予防策を実施ください。
〇インストラクターは出勤時に検温、体調チェックを徹底し、レッスンに臨みます。
※その時点で異常が見受けられる場合は急遽レッスンを休止する場合がございます。
〇インストラクターは飛沫感染防止のため背面での指導を中心にレッスンを実施いたします。
〇インストラクターは接触感染防止のため会員様に触れる補助、修正はいたしません。

以下の項目に少しでも該当すると感じる方の施設のご利用は固くお断りいたします。
①発熱や咳、くしゃみなど風邪の症状がある方
②倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感のある方
③感染が疑われている方が身近にいる方、その他新型コロナウイルス感染している可能性がある方
④呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方
⑤過去 14 日以内に海外渡航歴がある方

２０２０年3月２１日

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う

ご来館、ご利用においての対応強化について

会員の皆様ならびにスタッフの健康と安全確保のため、会員の皆様におかれましてもご自身の

日々の体調確認、手洗い、うがい、除菌の徹底等の感染予防対策とともに施設ご利用にあたって

以下の感染防止対策の強化に何卒ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

ご来館についての対応強化

〇以下の項目に少しでも該当する方のご来館、ご利用は固くお断りいたします。

・発熱（目安３７．５度）や咳など風邪の症状のある方

・倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感のある方

・感染が疑われている方が身近にいる方、その他新型コロナウイルスに感染している
　可能性のある方

・呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方

・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

・人工透析を受けている方

・来館を予定している日より過去１４日以内に海外渡航歴がある方

・感染している方との濃厚接触の可能性がある方

〇ご来館時、会員様への検温の実施(準備が整い次第、実施させていただきます。)

平熱以上または３７．５度以上の発熱が確認された場合は入館をお断りいたします。

※ご入館、ご退館の混雑状況により少々お時間を頂戴する場合がございます。予めご了承ください。

〇ビジター利用、各種体験チケットの利用の一時休止

３月２３日（月）より適用させていただきます。

※２ヶ月間有効のご利用チケットをお持ちの方は、個別にご対応させていただきます。お問い合わせください。

トレーニングジムでの対応強化

〇有酸素マシン利用台数の制限（会員様同士、充分な距離を保つため）

→**３月２３日（月）より実施**させていただきます。

当面の間、以上の対応を継続させていただきます。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年3月２０日

全スタジオレッスン再開について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

また新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力を賜り、重ねて御礼申し上げます。

この度、３月２０日の専門家会議発表を踏まえ慎重に検討させていただいた結果、当施設としましては、更なる感染防止対策を講じた上、下記の通り３月４日より休止しておりましたスタジオレッスンを**３月２３日（月）より特別レッスンスケジュールにて再開**させていただきます。

会員の皆様には引き続き、感染防止対策へのご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

（スタジオ特別レッスンスケジュール期間）

３月２３日（月）～３１日（火）まで

（特別レッスンスケジュール内容）

・全レッスン実施時間　３０分間

・全レッスン定員　１８名（スタジオ前、レッスン予約表記名制）

※その他、特別レッスンスケジュールの詳細、ご予約方法は別紙にてご確認ください。

（スタジオレッスン感染防止への取り組み）

・各レッスン間の３０分においての換気、除菌作業の徹底

・大容量除菌水噴霧器（１２０畳用）設置、噴霧による空間除菌

・インストラクターへの検温の実施、徹底

・近距離、密集した環境をつくらないための「レッスン予約表」の運用

今後も「換気の悪い密閉空間」「多くの人が密集」「近距離、対面での会話、発声」という３つの感染拡大リスクの軽減のため適宜速やかに対応させていただきます。

尚、今後の状況により再度全レッスン休止、特別レッスンスケジュール対応の延長をさせていただく場合もございます。今後の情報はホームページにてご確認いただくか、お問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

3月23日(月)～31日(火)
スタジオ特別レッスンスケジュール

新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため当面の間
全レッスン実施時間 30 分 ・ 定員 18 名にて実施いたします。

	月	火	水	木	金	土	日
10	3月23日 3月30日	3月24日 3月31日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日
	10:30-11:00	10:30-11:00	10:30-11:00	10:15-10:45 ヨーガ 櫻 井	10:30-11:00	10:30-11:00	
11	ヨーガ 金 井	はじめてのエアロ 橋 本	オキシジェノ 梅 沢	11:15-11:45	はじめてのエアロ 武 井	太極拳 小 島	11:00-11:30
	11:30-12:00	11:30-12:00	11:30-12:00	エアロ初級 仁 木	11:30-12:00	11:30-12:00	エアロ初級 金 杉
12	ボルドブラ 山 本	リトモス CHIAKI	ファイドウ 青 木	12:15-12:45	メガダンス 福 井	ヨーガ え み	12:00-12:30
	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	X-55 青 木	12:30-13:00	12:30-13:00	メガダンス AI
13	オリジナルエアロ中級 山 本	ファンクショナルトレーニング フェス足利	ユーバウンド 森 田(幸)	13:30-14:00	ピラティス 仁 木	リトモス CHIAKI	13:00-13:30
	13:30-14:00	13:30-14:00	13:30-14:00	ナニアロハ KAORI	13:30-14:00	13:30-14:00	パワー 金 井
14	ヨーガ 金 井	オキシジェノ 梅 沢	リトモス AI	14:30-15:00	かんたんステップ 飯 塚(阿)	かんたんステップ 橋 本	14:30-15:00
	14:30-15:00	14:30-15:00	14:30-15:00	ピラティス 梅 沢	14:30-15:00	14:30-15:00	ヨーガ 山 本
15	ファイドウ 青 木	はじめてのエアロ 橋 本	エアロ初級 山 本	15:30-16:00	ユーバウンド 森 田(幸)	ピラティス 渡 辺(徹)	15:30-16:00
	15:30-16:00	15:30-16:00	15:30-16:00	エアロ初級 渡 辺(聡)	15:30-16:00	15:30-16:00	オリジナルエアロ中級 山 本
16	ZUMBA KAORI	オリジナルエアロ中級 森 田(幸)	ヨーガ 大 屋		パワーヨーガ 櫻 井	X-55 森 田(幸)	16:30-17:00
						16:30-17:00	ユーバウンド 青 木
17	換気、除菌作業のため各レッスン間隔を30分空けております。					はじめてのエアロ 福 井	17:30-18:00
						17:30-18:00	ファイドウ 佐 藤
18	18:15-18:45	18:00-18:30 はじめてのエアロ 飯 塚(阿)	18:15-18:45	18:30-19:00	18:30-19:00	ZUMBA KAORI	18:30-19:00
	ユーバウンド 青 木	19:00-19:30	エアロ初級 山 本	リトモス CHIAKI	ボルドブラ 橋 本	18:30－19:00	オキシジェノ 佐 藤
19	19:15-19:45	ファイドウ 佐 藤	19:15-19:45	19:30-20:00	19:30-20:00	ナニアロハ KAORI	
	メガダンス CHIAKI	20:00-20:30	オキシジェノ 梅 沢	オリジナルエアロ中級 山 本	エアロ初級 橋 本		
20	20:15-20:45	X-55 青 木	20:15-20:45	20:30-21:00	20:30-21:00		
	ピラティス 原		X-55 森 田(幸)	ヨーガ 金 井	ファイドウ 青 木		
21	21:15-21:45	21:15-21:45	21:15-21:45	21:30-22:00	21:30-22:00		
	パワーカーディオ 飯 塚(孝)	ヨーガ 梅 沢	ユーバウンド 森 田(幸)	パワー 飯 塚(孝)	X-55 青 木		
22							
23							

以下の項目にご協力ください。

〇レッスンに参加希望の方はスタジオ前「レッスン予約表」にご記名ください。

〇参加希望レッスンの前のレッスンが開始された時点からご予約いただけます。
ご自身以外のご記名はご遠慮ください。

〇飛沫感染防止のためスタジオ前に並ぶ、集まる行為は禁止といたします。

〇レッスン開始 5 分前にご記名順にご入室ください。

〇ご入室時に担当インストラクターがおひとりずつアルコールまたは除菌液を手指に噴霧させていただきます。

〇入室後は原則「 6 名様・ 3 列 」にてご利用ください。また会員様同士が両手を広げてぶつからない程度の間隔をおとりください。

〇レッスンに必要な用具はスタッフが除菌を行ってはおりますが、皆様におかれましても念のため使用前後の除菌にご協力ください。

〇スタジオ内マットはご使用いただけますが、ヨガマット持参を推奨いたします。

〇レッスン中の掛け声、ハイタッチ、対面、近距離での会話は飛沫感染防止のためお控えください。

〇レッスン終了後、退室時も入室時同様おひとりずつアルコールまたは除菌液を手指に噴霧させていただきます。その後も十分な手洗い、うがい等の予防策を実施ください。

〇インストラクターは出勤時に検温、体調チェックを徹底し、レッスンに臨みます。
※その時点で異常が見受けられる場合は急遽レッスンを休止する場合がございます。

〇インストラクターは飛沫感染防止のため背面での指導を中心にレッスンを実施いたします。

〇インストラクターは接触感染防止のため会員様に触れる補助、修正はいたしません。

以下の項目に少しでも該当すると感じる方の施設のご利用は固くお断りいたします。
①微熱や咳、くしゃみなど風邪の症状がある方
②倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感のある方
③感染が疑われている方が身近にいる方、その他新型コロナウイルス感染している可能性がある方
④呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方
⑤過去 14 日以内に海外渡航歴がある方

２０２０年 3月 １１日

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴う全スタジオレッスン休止期間の延長について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。
また新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力を賜り、重ねて御礼申し上げます。

この度、３月１０日の今後概ね１０日間程度の感染拡大防止対策の継続要請という政府発表を受け、当施設としましては更なる感染拡大防止と会員の皆様ならびにスタッフの健康と安全確保のため、

全スタジオレッスン休止期間を

３月２２日（日）まで延長

させていただきます。

会員の皆様には、引き続きご迷惑、ご不便をおかけいたしますこと大変申し訳なく存じますが、何卒ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

尚、今後の政府発表等を踏まえた上で休止期間、営業内容等の変更をさせていただく場合もございます。今後の情報はホームページにてご確認いただくか、お問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年 3月 9日

当施設ご利用についてのお願い

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大防止について当施設としまして館内のこまめな換気、除菌、消毒作業などの対策を実施しておりますが、会員の皆様におかれましてもご自身の体調にご留意いただきますとともに、**以下の項目に少しでも該当すると感じる方は施設のご利用をお控えいただけますよう、強くお願い申し上げます。**

- **風邪の症状がある方（咳、喉の痛み、下痢、関節痛など）**
- **熱が平熱以上（目安３７.５度以上）ある方**
- **強い倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感のある方**
- **感染が疑われている方が身近にいる方（同居家族、同僚など）**
- **その他新型コロナウイルス感染可能性がある方**
- **その他呼吸器疾患などの基礎疾患があり、体調の優れない方**
- **過去１４日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国、地域への渡航、ならびに当該在住者との濃厚接触の可能性がある方**

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

アンタレススポーツクラブ

２０２０年 3月 3日

新型コロナウイルス感染拡大防止対策に伴う
全スタジオレッスン一時休止について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

この度、３月１日のスポーツジムにおいて感染拡大のリスクが高いという政府対策本部の発表を受け、当施設としましては感染拡大防止と会員の皆様ならびにスタッフの健康と安全確保のため、

３月４日（水）～３月１５日（日）の期間、
全スタジオレッスンの実施を一時休止
させていただきます。

急な決定、発表となり会員の皆様には、大変ご迷惑、ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

尚、営業時間、内容、サービスは通常どおりですが、今後の状況により期間の延長、内容変更させていただく場合もございます。今後の情報はホームページにてご確認いただくか、お問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ

令和２年 2月 ２６日

新型コロナウィルスに関する対応について

平素は当施設をご利用いただき厚く御礼申し上げます。

この度、新型コロナウィルスの感染拡大を受け、

当施設の対応としましては、アルコール除菌剤の設置、館内除菌、清掃の強化を行うとともに、引き続き行政機関等の情報を収集した上、適宜速やかに対策をとって参ります。

また、会員の皆様におかれましてはご自身の体調管理にご留意いただくとともに、咳や発熱、倦怠感などの症状があるなど体調が優れない場合は、施設利用をお控えいただくなどのご協力をよろしくお願い申し上げます。

アンタレススポーツクラブ
アンタレススイミングスクール