

スタジオレッスン運用方法の 一部規制緩和について

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。
昨今の政府による新型コロナウイルス感染防止対策の規制緩和に基づき、当施設スタジオレッスンの運用を**2023年3月13日(月)**より下記の通り**一部改定**させていただきます。

【定員制について】

- ・かんたんステップ・X-55
パワー・パワーカーディオ・・・・・・・・定員**20名**
- ・ユーバウンド・・・・・・・・定員**25名**
- ・ヨーガ・ピラティス・オキシジェノ・・・・・・・・定員**30名**
- ・上記以外全てのレッスン・・・・・・・・定員**なし**

【記名制について】

引き続き**定員の有無に関わらず全てのレッスンにて記名制を継続いたします。**
参加希望レッスンの**30分前**よりスタジオ前『レッスン予約表』にご記名ください。

【抽選方式について】

定員制レッスンに限り抽選方式を継続いたします。
ご記名開始より**10分経過**時点で定員に達した、超過した場合は抽選方式とさせていただきます。
※**定員なしのレッスンの場合、抽選はございません。**

【入退室時の手指消毒について】

当面の間**手指消毒を継続**いたします。

【レッスン中の掛け声について】

周囲の方と対面しない状態での声出しは可能とさせていただきます。
※対面している状態、適切にマスクを着用していない状態での掛け声はご遠慮ください。

【その他の変更点について】

定員制一部撤廃に伴い、**スタジオ内の立ち位置（T字の印）を撤去**いたします。
周囲との間隔の目安を『**両手を広げてもぶつからない程度**』とし、
無理な割り込みなどなさいませぬようお願いいたします。

**上記規制緩和による感染拡大を防止するため、
当面の間マスク等、飛沫防止具着用でのご参加**をお願いいたします。

上記規制緩和項目におきましては、今後の政府等の指針、感染状況により変更させていただきます。予めご了承ください。