

ご来館、ご利用についての ガイドライン

以下の項目にご協力をお願いいたします。

○検温にご協力をお願いいたします。

37.5℃以上の場合・・・施設のご利用をお断りさせていただきます。

37.0℃以上の場合・・・平熱、体調の確認をさせていただきます。

○少しでも体調が優れない、気になる場合はご利用をお控えください。

○必ずマスクの着用をお願いいたします。(プール・浴室・サウナを除くすべてのエリア)

○緊急事態宣言発令中の都道府県からのご来館はご遠慮ください。

○マスクの有無に関わらず社会的距離をお取りください。

○こまめな手洗い、除菌、消毒にご協力ください。

○マスク着用での運動となりますので、熱中症などの防止のため運動強度の高い長時間の運動はお控えいただき、こまめな水分補給、休息をお取りください。

○プール、浴室、サウナでの会話はお控えください。

○プール、プールジャグジー、ご入浴、サウナは特に3密環境になりやすい場所となりますので、より一層の社会的距離へのご配慮を切にお願いいたします。

○マスクの有無に関わらず3密、向かい合っでの会話はお控えください。

○ロッカールーム、浴室、サウナ、パウダールームのご利用時間をできる限り短時間にさせていただきますよう、ウェア着用でのご来館、ドライヤー、お化粧品、スキンケアなどを最小限にとどめるなどの取り組みにご協力ください。

○ドライヤーや水分補給用のコップ等は共有設備としてご用意しておりますが、ご自身のドライヤー、ボトルのご使用を強く推奨いたします。

その他各エリアにて記載のご利用方法をお守りいただけますよう
ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

以下の項目に少しでも該当する
方のご来館、ご利用を
固くお断りいたします。

- ・平熱以上の発熱（目安37.0～37.5度）の症状がある方
- ・過去7日以内に平熱以上の発熱（37.0～37.5度）の症状があった方
- ・咳、くしゃみ、鼻水など風邪の症状のある方
- ・過去7日以内に咳、くしゃみ、鼻水など風邪の症状があった方
- ・過去7日以内に味覚、臭覚障害があった方
- ・過去7日以内に倦怠感や息苦しさ、胸部に不快感があった方
- ・ご家族、ご友人など身近に発熱など体調の優れない方がいる方
- ・新型コロナウイルスに感染している可能性のある方
- ・呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患があり、体調の優れない方
- ・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・人工透析を受けている方
- ・過去14日以内に海外渡航歴がある方
- ・感染している方との濃厚接触の可能性のある方、または身近にいる方
- ・緊急事態宣言発令中の都道府県にお住まいの方