

運動のパワーは無敵大!



お手頃価格で気軽に始める 理想のカラダづくり

90分会員 月会費 6,930円

1日1回、全営業時間内、いつでも90分間ご利用可能

カラダとココロを健康にします!

# 夏「カラダ」応援! スタートキャンペーン

受付期間

6/1(日)~30(月)まで

## 入会特典

月会費 3ヶ月間 (全会員種別)

# 半額

入会金 0円 (11,000円)

※2025年6月・7月入会対象 ※初月分月会費はスタート日より日割りにて頂戴いたします。  
※2025年3月~5月に在籍された方は対象となりません。\*入会月を含め6ヶ月以上の在籍が特典条件となります。 \*特典条件に満たない場合は、入会金割引を申し受けます。

さらに特典

### のりかえ3ヶ月 乗り帰る割

月会費 4ヶ月目も半額

現在または過去に他社スポーツクラブに在籍された方  
過去に当スポーツクラブに在籍された方への限定特典

※ご入会手続き時に「会員証」や「手続き書類」などの在籍を証明できるものをご提示ください。



WEBでも受付中!

直接のご来館も大歓迎!

簡単予約!!

1回体験 500円 体験日より1週間以内でのご入会の場合 体験料500円をキャッシュバック!

※期間中の体験は1回に限ります。 ※2025年3月~5月に在籍された方は対象となりません。

# ANTARES スポーツクラブ

お問合せはこちら 0284-72-8739



友だち募集中!

友だち登録でお得情報GET!

@antares\_sc

営業時間 月~金曜日... 10:00~23:00 土・日・祝祭日... 10:00~20:00

休館日 毎月10日・20日及び当クラブカレンダー記載日

### アンタレス会員様限定特典



クラブ個人会員様  
スクール成人会員様

あしかがフラワーパーク  
年間入園無料

なかなかトレーニングの成果が出ない。未経験で何をしたらいいかわからない。カラダの痛みや疲労が取れない。

# カラダ、フィットネスの悩み、不安、疑問 アンタレスで解消!



「あなただけのメニュー」を「マンツーマン」「無料」でレクチャー

## 初めてでも安心 担当スタッフ制

初回ご利用時に担当スタッフがカウンセリング、体組成測定にてカラダの状態を把握し会員様の目標に沿ったトレーニングメニュー作成、説明をすべて無料でご提供いたします。その後も定期的にカウンセリング、メニュー作成、説明を実施しながら「理想のカラダ」づくりを全力サポート! 健康維持、ボディメイク、脂肪燃焼、痛みの改善など何でもお任せください!



簡単予約 WEBでも受付中! 直接のご来館も大歓迎!

更なる効果を目指す オプション (有料) コンテンツ

### ボディメイク パーソナル トレーニング

60分(初回90分) 3,850円/回~

より深く、専門的な技術、知識、資格を持つパーソナルトレーナーがマンツーマンでトレーニングからコンディショニング、食事まで全面バックアップ! ※詳細はホームページにてご確認ください。



### 疲労改善

#### パートナー ストレッチ

30分 1,450円/回~

筋肉をほぐし、カラダの歪みを整えることで慢性的なこりや痛みを解消! ※詳細はホームページにてご確認ください。



## NEW 気軽にプロテイン

### プロテインサーバー

1日2回まで利用

代謝アップコース 1,900円/月  
ボディメイクコース 2,900円/月  
バルクアップコース 4,500円/月

運動中のエネルギー補給、脂肪燃焼効果促進、筋肉合成促進など目的に合わせて選べる3つのコースをご用意。ICチップをサーバーへかざすだけの簡単操作!

今なら2ヶ月無料&シェイカープレゼント!

## 腰痛・膝痛改善 地域NO.1の充実度 プール

「浮力」「水圧」「抵抗」「水温」の効果で関節への負担を軽減しながらの運動は腰痛、膝痛の予防、改善に効果的! 初めての方でも歩行専用コースや水中歩行、水泳指導などのレッスンも多数ご用意しておりますのでどなたでも安全に効果的にご利用いただけます。

充実のプールレッスン月140本以上がすべて「無料」で参加可能!



スポーツクラブ専用プール 25m×7コースがいつでも「無料」で利用可能!

「質」「量」とともに充実のスタジオレッスン 月280本以上がすべて「無料」で参加可能!

エアロビクス、ラディカルフィットネスプログラムなどのレッスンは高い脂肪燃焼、ボディメイク効果が期待できるだけでなく、とにかく楽しい! またマットエクササイズやカラダ機能改善系エクササイズも充実! 「質」「量」とともに地域NO.1の充実度を誇るアンタレスのスタジオレッスンを他施設のスタジオレッスンをご利用の方もご体験ください!



ラディカルフィットネスプログラム多数!!

## 楽しく脂肪燃焼 スタジオレッスン

## 癒し・整う サウナ・ジャグジー



95℃設定の高温ドライサウナ、水風呂、浴室内とプールサイドにジャグジーを完備。シャワーブース、パウダールームもございます。運動後は心身ともにリラックスしてお帰りください。

女性浴室・パウダールームに「ReFa」シャワーヘッド&ドライヤー完備!



## 会員料金プラン

全会員種別 月会費

今なら 3ヶ月間 半額

期間限定募集 90分会員 6,930円/月

全営業時間のいつでも90分間 ※1日1回に限ります。

レギュラー 9,900円/月  
【月~金曜】10:00~23:00 【土・日・祝】10:00~20:00

セミレギュラー 8,580円/月  
【月~金曜】10:00~17:30 【土・日・祝】10:00~20:00

ナイト 8,580円/月  
【月~金曜】17:00~23:00 【土・日・祝】17:00~20:00

午前ショート 7,480円/月  
【月~金曜】10:00~14:30 土・日・祝はご利用できません

午後ショート 7,480円/月  
【月~金曜】13:00~17:30 土・日・祝はご利用できません

ナイトショート 7,480円/月  
【月~金曜】20:00~23:00 土・日・祝はご利用できません

学生 7,480円/月  
【月~金曜】16:00~20:00 【土・日・祝】10:00~20:00

土・日・祝 7,480円/月  
【土・日・祝】10:00~20:00 月~金曜はご利用できません

週2回 8,580円/月  
【月~金曜】10:00~23:00 お好きな曜日2日をお選び下さい

# ANTARES アンタレス スポーツクラブ

TEL. (0284) 72-8739

入会手続き時にご用意いただくもの

1ヶ月分の月会費 通帳(口座確認の為) 銀行の届出印

