期間 限定 短時間から始める新しいフィットネスライフ

日1回、全営業時間内、いつでも90分間ご利用可能

今だからこそ始めるフィットネス



受付期間 5/81000

スタート日から 完全日割りにて

月会費



入会金 11,000円

体験後1週間以内でのご入会の場合 体験料金500円キャッシュバック

営業 月~金曜日……10:00~23:00

時間 / 土·日·祝祭日…10:00~20:00

ロアンタレスを登





@antares\_sc





(休館日) 毎月 IUロ及び 当クラブカレンダー記載日

## 「新しいフィットネスライフ」確かな「安心」「安全」への取り組み

## 绕师此对策(

ご来館の際、 ご利用の皆様に、 ご協力を お願いしております。

ご来館時、 フロントにて お一人ずつ検温を 実施しております。

37.5℃以上の場合は ご利用いただけません。



プール、浴室を除く 全てのエリアにて マスクの着用を お願いしております。

マスク未着用でのご利用は お断りしております。







感染防止対策への取り組みの詳細、施設ガイドラインに つきましてはホームページにてご確認ください。

## スタジオレッスン 9本/週











筋肉がつくと基礎代謝が上がり 消費カロリーもUP! 食べても太りにくい、痩せやすい カラダになります!

セミレギュラ

ナイト



プールで血行促進! 体力UP! 健康なカラダへ!

「浮力」「水圧」「抵抗」「水温」の効果 で関節への負担を軽減しながら運動 することで血行促進!筋力向上!



担当スタッフが いるから初めてでも 「安心」「安全」 「効果的」!

担当スタッフが初回のカウンセリング、 メニュー作成、説明、その後のサポート まですべて無料で全力サポート!

※画像はイメージです。

会員料金プラン 様々な ライフスタイルに 合わせ た プランで無理なく、無駄なくスタート!

※詳しくはスタッフまでお問い合わせください 期間限定募集 6,050円/月 90分会員

9,350円/月 レギュラ・ 月~金曜10:00~23:00 と・日・祝10:00~2<u>0:00</u>

7,700円/月

7,700円/月

3~金曜10:00~17:30 -・日・祝10:00~20:00

月~金曜17:00~23:00 土・日・祝17:00~20:00

午前ショート

午後ショート

ナイトショー

6,600円/月 月〜金曜10:00〜14:30 ヒ・日・祝はご利用できません

6,600円/月 月~金曜13:00~17:30 土・日・祝はご利用できません

6,600円/月

土·日·祝

週2回

学 生

> 土・日・祝10:00~20:00 月~金曜はご利用できません 7,700円/月

6,600円/月

月~金曜16:00~20:00 L·日·祝10:00~20:00

6.600円/月

TEL. (0284) 72-8739 PUDAZAH-YDDJJ

(営業) 月~金曜日・・・・・10:00~23:00 (休館日) 毎月10日及び当クラブカレンダー記載日 入会手続き時に ご用意いただくもの 1ヶ月分の月会費 通帳(口座確認の為) 銀行もしくは 郵便局の届出印

※高校生は、手続き時に保護者同伴が必要。※学生会員は、手続き時に学生証をご提示ください